

muy típico de gripe: un verdadero «trancazo» como así se le suele denominar. El número de casos de gripe registrados en el mes pasado ha sido de 19.728 y en lo que va de mes, 12.424. (Datos de marzo.)

Obviamente estos son los casos declarados en la Jefatura Provincial de Sanidad, lo que quiere decir que no representan más que un 10 por 100.

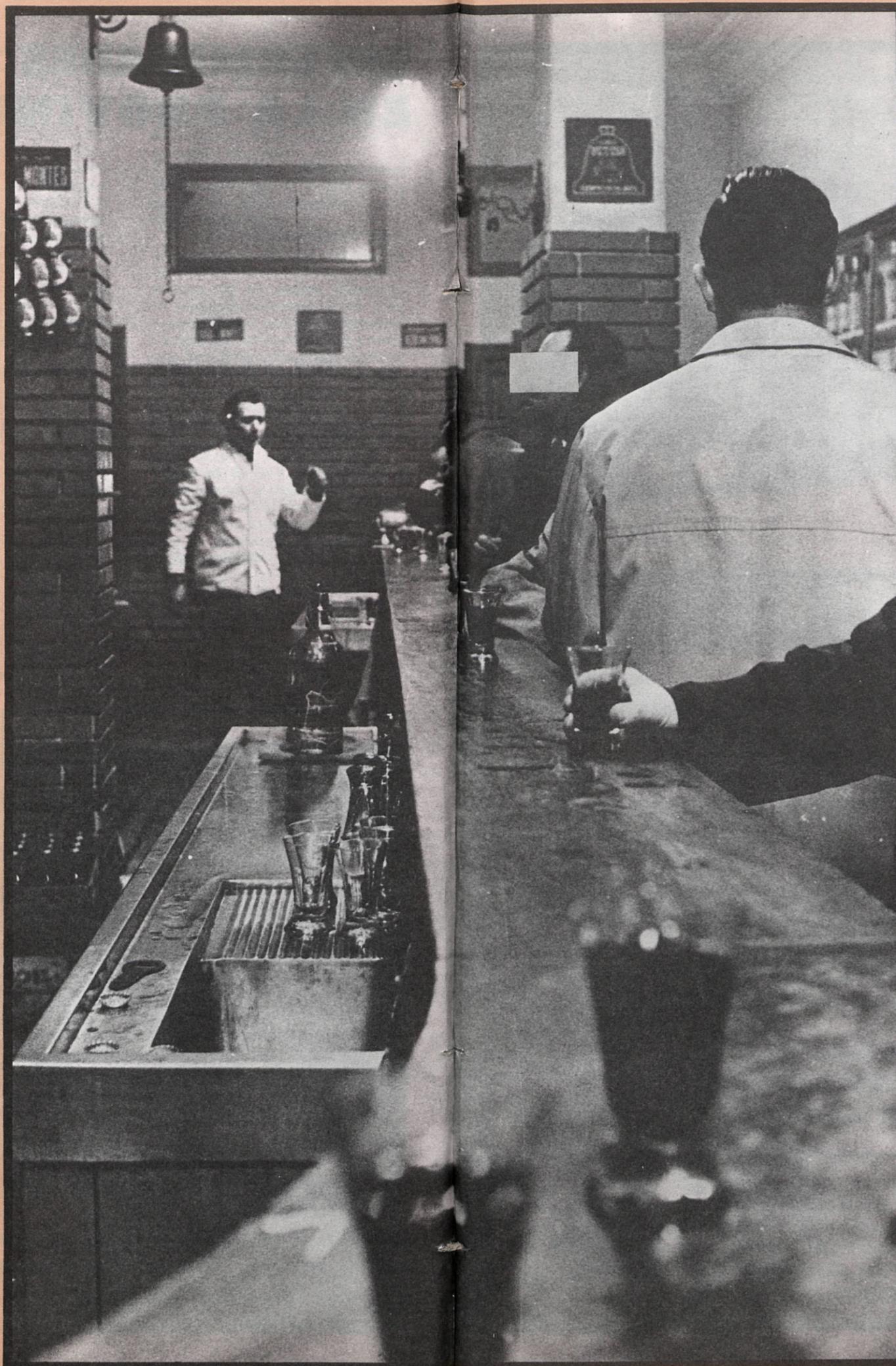
Respecto a la meningitis, el doctor F. Turégano asegura que llevamos dos años con bajas estadísticas en Madrid, pero no existe una enfermedad que produzca tanto nerviosismo e intranquilidad como ésta. Cuando se presenta en una guardería o un colegio, traumatiza psicológicamente a las familias y a las colectividades. En el mes de febrero, en Madrid, se han producido 14 casos y de ellos uno ha sido mortal.

ENFERMEDADES INFECCIOSAS

En los pueblos existe una patología distinta con relación a la capital. En estos últimos años ha habido un cambio en la convivencia social que ha provocado un gran aumento en las enfermedades venéreas —según nos ha informado el jefe provincial—.

Existe también otro problema infeccioso: la hepatitis, que suele ser bastante grave y está producida por el virus «A». Se transmite por contagio directo, cuando los microbios van directamente del enfermo a otra persona o por contagio indirecto, si interviene un agente intermedio que puede ser el agua, los alimentos, la vajilla, los vestidos, etc. La hepatitis puede dar lugar al cuadro de ictericia, cuya sintomatología más característica es el color amarillo que aparece en el rostro. La otra clase de hepatitis del virus «B» o la «vírica», es la que se transmite por vía parenteral, o sea por inyecciones o por transfusiones de sangre. Tanto la hepatitis del virus «A» como la del virus «B» tienen una enorme resistencia a la temperatura, a la ebullición, a los 100° y a la acción del cloro. De modo que si las aguas o las verduras están contaminadas difícilmente podremos evitar un contagio.

Los casos de hepatitis que se han denunciado a la Jefatura durante el mes de febrero pasado



han sido de 308 y en los quince primeros días del mes de marzo están contabilizados 104 casos. El doctor F. Turégano afirma: «Este es un problema que no podemos solucionar hasta que no se mejoren nuestras infraestructuras». Y añade: «Luego tenemos un problema sanitario agudo desde hace diez años: el alcoholismo, que ha avanzado en Madrid capital de una manera extraordinaria. Ello nos da lugar a una serie de alteraciones patológicas enormes: de tipo digestivo, respiratorio, nervioso, circulatorio... Eso desde el punto de vista médico, porque también produce una serie de perturbaciones sociales, de asentismo laboral, destrucciones familiares...».

El alcoholismo hoy día afecta por igual a los dos sexos. Ocurre lo mismo que con los cánceres broncopulmonares, ya que antes no se diagnosticaba ninguno en la mujer. Ahora como ya lleva varios años fumando se están empezando a tratar bastantes casos.

LA SANIDAD EN LOS PUEBLOS

Otro punto muy importante y que requiere una gran atención son los medios sanitarios en los alrededores de Madrid. El jefe provincial lo sabe y reconoce que hacen falta más camas, porque «nosotros tenemos una gran insuficiencia de camas en Madrid capital y provincias. Nos hacía falta —puntualiza— que todo el cinturón de Madrid, esas enormes ciudades que se han formado, como Móstoles, Alcorcón, Leganés, con un censo superior a los 100.000 habitantes, deberían tener centros sanitarios como cualquier otra provincia».

Sin duda alguna, es imprescindible tener unos servicios asistenciales buenos. De ahí se deriva todo lo demás: la acción preventiva, la acción curativa, profilaxis, la orientación, que evitarían posibles contagios y enfermedades.

«En Madrid —añade el doctor F. Turégano— tenemos unas 20.000 camas, generalmente en malas condiciones, bien porque los sanatorios no son muy grandes, en cuyo caso los medios de exploración no son adecuados, o porque existen unos hospitales monstruosos, donde la acción mé-



dica no se realiza bien asociada. Además, la presión que Madrid ejerce sobre muchas provincias españolas ocupa cerca de 10.000 camas más.»

NO SABEMOS COMER

En España se come mal, porque no sabemos alimentarnos. Se toman alimentos que nutren muy poco, pues les quitamos la sustancia que tiene más proteínas y las empleamos para alimento del ganado. Ejemplo: al trigo le quitamos la cáscara que es donde van las vitaminas, las proteínas y las grasas. Y los españoles con la parte blanda de la semilla hacemos un pan blanco que no contiene más que hidratos de carbono y que únicamente sirve para aumentar kilos.

La leche en todos los países civilizados se consume un litro por persona diariamente, mientras que los españoles raro es el hogar en el que se cumple esta norma.

Los españoles llevamos, pues, un régimen alimentario extraño.

Después de tener nuestro aparato digestivo en reposo durante muchas horas, por la mañana en lugar de hacer un desayuno completo, como se hace en el extranjero, con huevos, carne, zumo de fruta, café... etc., sólo tomamos una taza de café con leche, para luego comer mucho y cenar, también, muy fuerte. Esta forma de alimentarse no existe ya, ni se hace en ningún país más que en España.

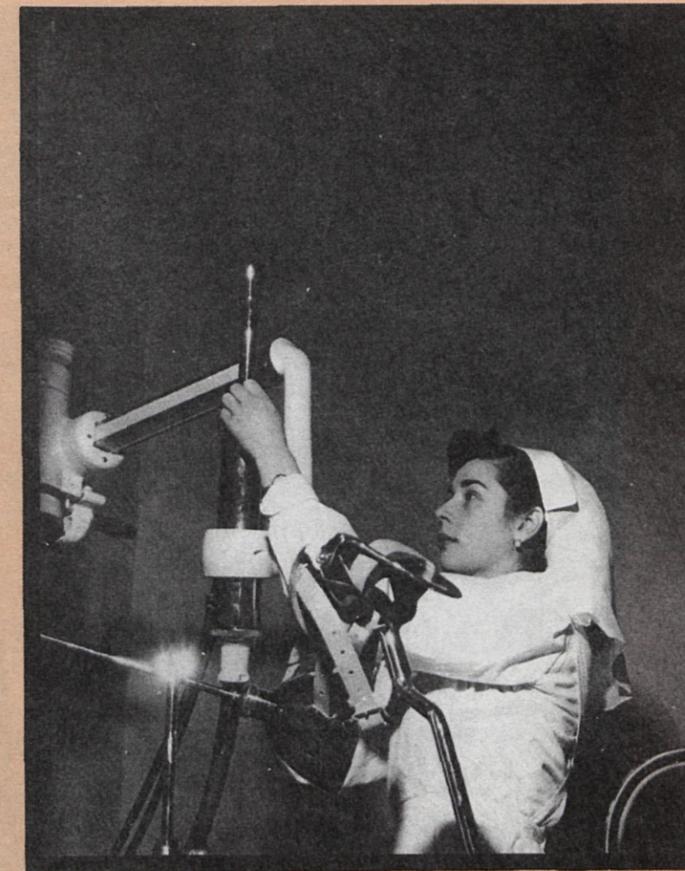
URGE UNIFICAR LA SANIDAD

El jefe provincial nos dice, por último, que es urgente unificar la sanidad: «En Madrid hay 15 sanidades y de esta manera es imposible una unificación de equipos para la prevención de enfermedades».

Parece ser que el Gobierno Civil está estudiando, junto con los ayuntamientos y los servicios sanitarios, la manera de coordinar las actividades de los diferentes pueblos de Madrid, para darles la asistencia médica precisa en relación a sus crecimientos y a la disposición urbanística en los diferentes lugares.

Confiemos en que las soluciones se aporten pronto. Cada día que transcurre va siendo más urgente una buena infraestructura de viviendas y una cuidada depuración del agua. Pero, las medidas para evitar tanto una contaminación hídrica como ambiental no dependen únicamente de Sanidad, sino también de los ministerios de la Vivienda, Industria y Obras Públicas.

Milagros AYLON



A continuación detallamos el número de casos declarados y defunciones registradas de las siguientes enfermedades en el año 1976:

| | Casos | Defunciones |
|---|---------|-------------|
| Cólera | | |
| Fiebre amarilla | | |
| Brucelosis | 280 | 1 |
| Carbunco | 12 | |
| Difteria | 1 | |
| Disentería amebiana | | |
| Disentería bacilar | 484 | |
| Escarlatina | 169 | |
| Fiebre recurrente (piojos) | | |
| Fiebre recurrente (chinchorros) | | |
| Fiebre tifoidea y paratíficas | 303 | |
| Gripe | 98.123 | 7 |
| Lepra | 1 | |
| Meningitis cerebro-espinal | 131 | 8 |
| Blenorragia | 912 | |
| Bocio endémico | 22 | |
| Catarro común | 193.777 | |
| Encefalitis | 46 | 15 |
| F. exantemática mediterránea | 31 | |
| Hepatitis | 2.520 | 25 |



| | <i>Casos</i> | <i>Defunciones</i> |
|--|--------------|--------------------|
| Leishmaniosis | 1 | |
| Arteriosclerosis | 853 | 606 |
| Hemorragia y trombosis cerebral | 615 | 1.547 |
| Diabetes | 685 | 157 |
| Infarto de miocardio | 368 | 966 |
| Insuficiencia cardiocirculatoria | 1.337 | 11.510 |
| Asma y alergias | 253 | |
| Peste | | |
| Viruela | | |
| Oftalmia purulenta recién nacido | 4 | |
| Paludismo | 4 | |
| Poliomielitis | | |
| Rabia | | |
| Tifus exantemático | | |
| Tétanos | 2 | |
| Reumatismos cardiovascular | 398 | 5 |
| Sarampión | 9.067 | 4 |
| Septicemia puerperal | 1 | |
| Tracoma | 4 | |

| | <i>Casos</i> | <i>Defunciones</i> |
|---|--------------|--------------------|
| Triquinosis | 1 | |
| Tuberculosis | 194 | 53 |
| Varicela | 6.407 | |
| Parotiditis | | |
| Raquitismo infantil | 235 | |
| Rubeola | 3.506 | |
| Sarna | 97 | |
| Sífilis | 161 | |
| Tiñas | 380 | |
| Tosferina | 1.028 | |
| Accidentes: | | |
| Laborales | | |
| Domésticos | 6.198 | 662 |
| Tráfico | | |
| Suicidios y autolesiones | 16 | 13 |
| Carcinomas y tumores malignos | 615 | 1.654 |
| Cirrosis hepática | 263 | 440 |
| Neumonías y enfermedades respiratorias graves | 2.755 | 1.357 |
| Nefritis y nefrosis | 14 | 1 |



Primavera en París

HAY quien afirma que la capital del mundo es Londres; otros, Nueva York. El poeta colombiano Eduardo Carranza suele decir que la capital del orbe es Roma y que «lo demás es provincia». Muchos también piensan que es París la gran ciudad sin rival. La capital francesa tiene muchos entusiastas, muchos «hinchas», para decirlo en lenguaje futbolístico.

París, siempre París... Es la ciudad que nunca cambia. Si usted ve algún documental del día de la Liberación y le da

tiempo a contar los árboles de la avenida «des Champs Elysées», los bancos de la «place de l'Etoile» (hoy General de Gaulle) o cualquier otro detalle nimio, verá que hoy, más de medio siglo después, todo sigue igual.

Lo mismo ocurre con sus gentes. El parisino, a pesar de las modas, que les hacen vestir diferente según los dictados de los grandes modistas de la Rue de la Paix, siguen siendo los mismos: un francés o una francesa diferentes a los de Lyon, Marsella, Grenoble o Burdeos. ¡Es un parisino!

LOS NEGROS DE PARIS

LAS gentes de otras razas siguen también poniendo la nota de color —nunca mejor empleada la expresión— en las calles de París. Los negros son, como siempre, mayoría entre los hombres y mujeres de lejanas latitudes que pueblan la ciudad.

Los «morenos» de París se clasifican en negros-betún, negros-chocolate y negros-crema. Unos son africanos, procedentes de las antiguas colonias francesas, y cumplen en París