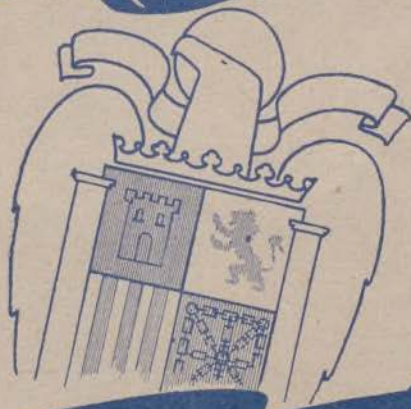


DELEGACIÓN NACIONAL de DEPORTES  
de F.E.T. Y DE LAS J.O.N.S



1<sup>er</sup> CONGRESO NACIONAL  
de EDUCACIÓN FÍSICA

(PALACIOS DEL RETIRO)



MADRID 1º AL 17 DE OCTUBRE  
1943

DAZA



caj. 893/17



## IMPORTANCIA DEL PROBLEMA

Es preciso adelantarnos a considerar que no pretendemos descubrir absolutamente nada nuevo. Pero urge afirmar que sentimos honda la preocupación específica que más directamente nos incumbe y que — pensamos — es raíz y cimiento de la recuperación y eficacia social, patriótica, religiosa y aun laboriosa, de la juventud española. Porque de una estrecha e íntegra labor de todos los españoles, pero especialísimamente de la juventud, sana de cuerpo y espíritu, dependen las definitivas conquistas por las que se sacrificaron los mejores en la Cruzada de liberación.



directamente nos incumbe y que — pensamos — es raíz y cimiento de la recuperación y eficacia social, patriótica, religiosa y aun laboriosa, de la juventud española. Porque de una estrecha e íntegra labor de todos los españoles, pero especialísimamente de la juventud, sana de cuerpo y espíritu, dependen las definitivas conquistas por las que se sacrificaron los mejores en la Cruzada de liberación.

\*\*\*

Al abordar el tema de la educación física española, con el propósito firme de darle encauzamiento y solución, tampoco queremos hablar demasiado del pasado, puesto que lo que nos preocupa esencialmente ahora es el porvenir.

La Delegación Nacional de Deportes de F. E. T. y de las J. O. N. S., por otra parte, al avanzar decididamente por su camino, solicita la colaboración de todos los españoles de buena voluntad y cuenta con la certidumbre de la trascendencia de la misión que le está encomendada. No es una promesa vulgar, ni una pretensión exagerada: la Delegación Nacional de Deportes busca por el camino de esta





próxima reunión de los técnicos españoles en el I Congreso Nacional de Educación Física, que se celebrará en Madrid del 1 al 17 de octubre próximo, la fórmula más práctica, y al mismo tiempo más eficaz, para ir a la implantación de un sistema de educación física español que, sin embargo, no desdén ninguna de las pruebas y de las lecciones de la educación física cultivada con éxito por los países a la cabeza de la civilización en todo el mundo.



Por ambiciosos que sean nuestros propósitos, queremos, no obstante, atenernos a la realidad; y por ello, persuadidos de la importancia de establecer una educación física para todos los españoles, con carácter de íntegra empresa patriótica, vamos a este Congreso, el primero que se celebra en nuestra patria, en el que esperamos oír las voces más autorizadas, los programas más concretos, las definiciones más sencillas y hasta las gradaciones de aplicación más convenientes y realizables para llegar a una completa y eficaz educación física, siempre paralela de la educación intelectual, que restaure, vigorice y exalte todos los valores juveniles de España.

Por ambiciosos que sean nuestros propósitos, queremos, no obstante, atenernos a la realidad; y por ello, persuadidos de la importancia de establecer una educación física para todos los españoles, con carácter de íntegra empresa patriótica, vamos a este Congreso, el primero que se celebra en nuestra patria, en el que esperamos oír las voces más autorizadas, los programas más concretos, las definiciones más sencillas y hasta las gradaciones de aplicación más convenientes y realizables para llegar a una completa y eficaz educación física, siempre paralela de la educación intelectual, que restaure, vigorice y exalte todos los valores juveniles de España.



Por ambiciosos que sean nuestros propósitos, queremos, no obstante, atenernos a la realidad; y por ello, persuadidos de la importancia de establecer una educación física para todos los españoles, con carácter de íntegra empresa patriótica, vamos a este Congreso, el primero que se celebra en nuestra patria, en el que esperamos oír las voces más autorizadas, los programas más concretos, las definiciones más sencillas y hasta las gradaciones de aplicación más convenientes y realizables para llegar a una completa y eficaz educación física, siempre paralela de la educación intelectual, que restaure, vigorice y exalte todos los valores juveniles de España.

que restaure, vigorice y exalte todos los valores juveniles de España.



**Ausencia total de una oficial educación física española**

No han faltado en nuestro país intentos de introducir la educación física de una manera definitiva en la esencia misma del pueblo, No sólo en forma de iniciativa privada, sino oficialmente obligatoria. Sin embargo, ello no se consiguió

jamás en casi cincuenta años de esfuerzos y sacrificios de loable intención, pero carentes de unidad de criterio, perseverancia y con apariciones marcadamente esporádicas.



El fracaso se producía constantemente por la ausencia de dos factores de considerable importancia: extensión precisa con alteza de miras, y dirección exacta prevista en el mando. Pero faltó, además, unidad y disciplina en la masa popular.

Por eso, las consignas resultaban escamoteadas por los mismos dirigentes, y las órdenes no se cumplían por los que se hallaban en el deber de ejecutarlas, arrinconándose los decretos sobre el particular que no constituían a fin de cuentas más que letra muerta.



**Anhelos populares de mejoramiento físico**

El deseo de incorporarse al movimiento cultural de los más civilizados países, latía lleno de vigor en las gentes más modestas españolas, y, en consecuencia, obedeciendo a iniciativas privadas, se constituyeron entidades deportivas decididas a laborar en pro del desarrollo corporal con la mejor voluntad; pero no siempre acompañadas de la necesaria ponderación y del mínimo acierto exigible en el desenvolvimiento para tan delicada misión.



**Fracaso de las iniciativas**

El resultado fué, que la gran masa de participantes que se requería para obtener resultados perceptibles en el mejora-



miento de nuestra raza, quedó reducido a una escasa minoría de ejecutantes sin influencia alguna sobre el índice medio de robustez somática; desembocando casi todo el resto en el cómodo y pasivo papel de espectadores del deporte profesional.



### Ejemplo del extranjero

En cambio, estaba bien palpable el ejemplo en la vida global de otros pueblos. Su cultura, su capacidad de trabajo, su preparación cuidadosa en el campo de la educación popular, les llevaba a conceder a la educación física la atención que merecía.

Eran, sobre todo los países nórdicos, los que con más de cien años de antelación, instauraron, como esencia propia de su vida, el cultivo proporcional del cuerpo y del espíritu. Divino equilibrio que ya habían demostrado dos mil años antes los helenos, señalándole como pilar fundamental de su edad de oro; y más tarde Roma, a imitación suya, determinó seguir decididamente los elevados caminos, fundiéndolos con ahinco en el porvenir luminoso de su gran Imperio.



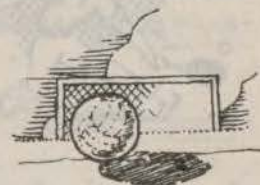
Alemania, primero, la Europa central, más tarde, se asimilaron en relación con su poderío y costumbres los beneficios del ejercicio, mientras la Gran Bretaña ponía en el crecimiento del puro deporte, no pocas esperanzas de su inmediato porvenir. De este movimiento pan-europeo apenas si quedaban fuera, España y alguna otra nación cuya parvedad demográfica corría pareja con la pobreza de espíritu.



### España, sin representación oficial en este movimiento

En nuestra patria casi nadie paraba mientes en esas niñedades, cuando se pensaba solamente en distraer al pueblo, en anestesiarle más bien, para que no acusase el terrible dolor que debía producirle la amputación fatal de los últimos restos de su dilatado Imperio.

Por eso las voces más o menos autorizadas que se caracterizaron por el amor a la educación física, se perdían en el desierto anímico de un pueblo que parecía agonizante y al que sólo aislados chispazos vitales arrancaban de cuando en vez, de un sopor centenario.



### Resurgimiento hispano

España necesitaba encontrarse nuevamente a sí misma. Necesitaba hallar una vez más, fe en sus propios destinos. Era preciso buscar en la íntima esencia popular, la firme voluntad de vivir que caracteriza a los pueblos jóvenes y poderosos.

Por eso hoy, cuando triunfante al fin y dirigida por la mano segura del Caudillo se enfrenta, plena de todas sus posibilidades, con el problema de su reconstrucción y, por ende, con la tarea misional de educar íntegramente a toda una juventud ansiosa de gloria y trabajo, incorpora la educación física a la suma total de sus actividades e inquietudes.



### Concepto exacto de la educación física

Sin un concepto y un programa de educación física, no es posible lograr el anhelo de una plenamente conseguida educación integral. Porque creemos



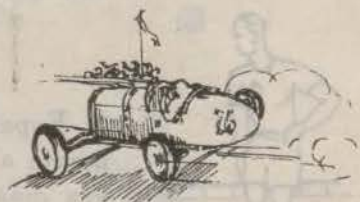
en nosotros, en el triunfo de nuestra Revolución Nacional-sindicalista y en el porvenir de las juventudes españolas, pensamos llegado el momento de conseguir con la total unión



de todos los amantes del ejercicio, la implantación de la educación física, de una manera definitiva y cabal, entre las predilectas actividades de los españoles. Ha llegado el momento de que el ejercicio corporal se incorpore de un modo científico, racional y pedagógico a la esencia misma de nuestro ser y vaya al unísono del esfuerzo de la escuela española.

Sin embargo, no basta acordarlo simplemente así, por muy sincera que resulte nuestra decisión. Es preciso hallar los medios para llevarla a cabo.

Resulta indispensable ganar el tiempo perdido, trabajar rápida y febrilmente, pero en posesión de las necesarias garantías. Por lo tanto, es urgente compulsar la opinión de todos aquellos que representan en la escala científica, pedagógica e incluso, industrial, la más selecta y eficaz minoría de nuestra patria.



### Estructura del Congreso

El Primer Congreso Español de Educación Física se ha de integrar en una serie de actividades de todo orden: desde las puramente científicas hasta las de categoría artística e industrial.

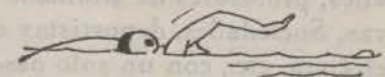


Las primeras —base fundamental del Congreso— tienen un doble matiz: el puramente físico, que abarca el concepto actual de esta disciplina, incluyendo su peculiaridad pedagógica a través de la más firme enseñanza y divulgación, y el aspecto médico de la educación física, que en la actualidad tiene la más honda trascendencia. Puede decirse que ambos

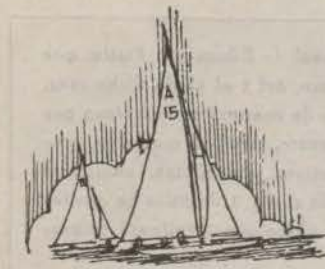
factores se complementan entre sí de tal manera, que sólo con fines didácticos pueden ser separados.

### Medicina deportiva

Las cuestiones referentes a la vigilancia médica de los deportistas, al consejo de los mismos, a la exploración de su capacidad física y psíquica en relación con la aptitud innata para ciertos ejercicios aplicativos, así como a la racional utilización de los ejercicios higiénicos, están subordinadas a la medicina de la educación física. Es esta una especialidad



cuya importancia decisiva en la salud de los pueblos está determinada en la actualidad de modo definitivo y concreto.



Por último, la asistencia de los lesionados deportivos, así como el estudio de la profilaxis de los accidentes específicos, son

tareas que quedan comprendidas perfectamente en la estructuración de las Ponencias del Congreso.

### Exposiciones artística e industrial

Al mismo tiempo, el Congreso emprende la labor de llevar a cabo la organización de una gran Exposición de Arquitectura, Pintura, Escultura y Fotografía deportivas.



Coincidiendo con estas manifestaciones, se ha preparado un extenso certamen de instrumentos y aparatos deportivos, al cual concurrirán todas las casas españolas con fabricación propia de estos útiles, y, asimismo, aquellas industrias que, sin ser exclusivamente deportivas, posean material que guarde relación con el deporte.



### Consignas inmediatas

Las consignas que alcanzan a todo el que se precie de ser español, son de la más absoluta y ferviente colaboración a las tareas del Congreso. Todos han de prestar su apoyo a esta obra patriótica: médicos, maestros, profesores de gimnasia civiles, profesores de gimnasia militares, Federaciones deportivas, Sociedades, deportistas en general, artistas, industriales, etcétera, etc., con un solo deseo: servir a España obedeciendo la decidida voluntad del Caudillo, que quiere una juventud sana y animosa para una Patria fuerte e inmortal.

La Secretaría General del I Congreso Nacional de Educación Física, que habrá de celebrarse en Madrid, en octubre próximo, del 1 al 17 de dicho mes, en los Palacios del Retiro, pone en conocimiento de cuantos se interesan por las diferentes modalidades de la gimnasia y el deporte, médicos, maestros, profesores de Educación Física, entrenadores deportivos, masajistas, auxiliares de Medicina, deportistas en general, etc., que desde el día 1 de julio ha quedado abierta la inscripción de congresistas por un plazo que terminará improrrogablemente el día 15 de septiembre próximo.

Las adhesiones se enviarán por correo o personalmente, acompañadas de la cuota de inscripción, que asciende a cincuenta pesetas, con cuya cantidad los señores congresistas tendrán derecho a participar en todas las actividades del Congreso, entrada gratuita a la I Exposición Nacional Deportiva, así como a todas las fiestas que se celebren en el recinto de la Exposición. Al propio tiempo, los congresistas que hayan de desplazarse, previa presentación de la tarjeta de identidad que se expedirá por la Secretaría General, disfrutará de una rebaja en los ferrocarriles, que asciende aproximadamente al 40 por 100.

Las solicitudes de inscripción y cuanto se refiere a la organización del Congreso, así como la correspondencia, deberá dirigirse al Secretario del I Congreso Nacional de Educación Física, Barquillo, 19, 1.º Madrid.

Madrid, 18 de julio de 1943.



1078387



DELEGACION NACIONAL DE DEPORTES  
DE F. E. T. y de las J. O. N. S.