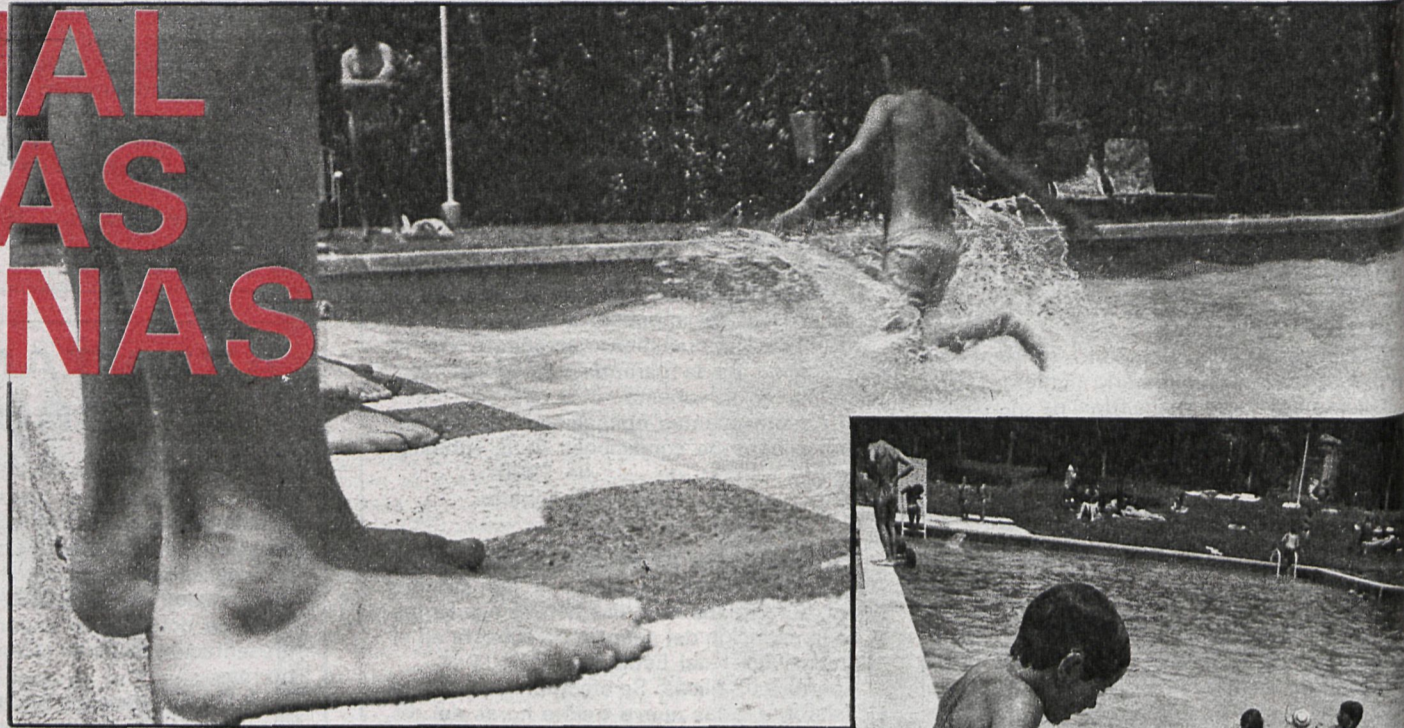


Hongos y papilomas, las afecciones más frecuentes

## EL MAL DE LAS PISCINAS

No todo lo que nos ofrece el refrescante mundo de las piscinas resulta igual de divertido. Nuestros cuerpos casi desnudos, sobre todo, nuestros pies, se presentan con un irresistible atractivo para los millones de bacterias, virus y hongos que merodean las grandes concentraciones humanas. Las piscinas, los distintos servicios que las componen, el agua, etc., favorecen toda una serie de infecciones en la piel. Estas, aunque muy comunes, son altamente incómodas y, a veces, algo peligrosas.

El riesgo más frecuente que nos vamos a encontrar en las piscinas de Madrid es la posibilidad de infección de los pies por los hongos. Según el doctor José Gómez Orbaneja, catedrático de dermatología de la Universidad Complutense de Madrid y consultor clínico de la Fundación Jiménez Díaz, «en los rincones de las duchas, y las baldosas de las piscinas es donde crecen los hongos, motivados por la acción del calor y la humedad. Si la infección es aguda, se manifiesta a través de enrojecimiento e hinchazón de la zona. A veces, incluso, se pueden formar ampollas que, si no rompen, dan lugar a zonas desprovistas de piel. En estos casos, cabe la posibilidad de que se añada una infección, con la que aparecen fiebre y otras molestias de carácter general. Además de la humedad, favorecen los accesos de hongos el tipo de calzado que se use, los pies planos, la sudoración excesiva de los pies, etc. La infección por hongos surge, fundamentalmente, en los dedos de los pies, ya que son las zonas del cuerpo que permanecen más tiempo húmedas y donde el sudor queda retenido. El uso colectivo de la piscina puede acarrear ciertos daños.



- En los rincones de las duchas y las baldosas de las piscinas es donde crecen los hongos.
- Las bacterias se «ceban» en los pies, según el tipo de calzado que se use.
- El cloro utilizado en exceso puede acarrear irritaciones en los ojos.

Afirma el doctor Gómez Orbaneja que «éste es un aspecto importante, ya que al agua de la piscina quedan incorporados una serie de gérmenes, tanto bacterianos como parasitarios. De estos son portadores aquellos que padecen alguna enfermedad de la piel. Esta infección puede ser adquirida por cualquier persona que utilice las mismas instalaciones acuáticas».

Sin embargo, estas afecciones bacterianas son neutralizadas, en principio, por el cloro que se deposita en el agua. Aún así, este mismo cloro, utilizado en exceso, puede acarrear, también, manifestaciones dermatológicas de carácter irritativo, independientemente de que se produzcan en otros

órganos, como sucede en los ojos.

### PIE DE ATLETA Y PAPILOMA.

«El uso de los servicios anejos a las piscinas» continúa dicho doctor, «es causa fundamental de una enfermedad muy común, llamada **pie de atleta**. Esta afección se manifiesta por la aparición de fisuras en el fondo de los espacios interdigitales de los pies, especialmente entre el cuarto y el quinto dedo. Estos aparecen blanquecinos y como si la piel tendiera a desprenderse. Además, con frecuencia, esta lesión invade la parte más anterior de la planta de los pies».

Esta enfermedad es muy frecuente en todas aquellas

personas con un fuerte hábito deportivo y que utilizan de una manera más o menos constante las duchas y servicios, en general higiénicamente negativos, de las instalaciones deportivas de Madrid.

El **pie de atleta** hace quince o veinte años no era una afección muy común en España, aunque hoy se encuentra muy generalizada. En EE. UU. se dice que todo el mundo termina por sufrirla. Se puede afirmar que, en ciudades como Madrid, todo aquel que acude a las piscinas padece esta afección alguna vez.

Las **verrugas plantares**, conocidas popularmente por **papilomas**, son producidas por un virus y se pueden adquirir por

el simple hecho de andar calzo por la piscina. No obstante, para que se produzca el hecho debe cumplirse una condición previa: la asistencia a una instalación acuática de persona que esparza el virus del papiloma; es decir, que trata de una infección que adquiere por contagio.

El doctor Gómez Orbaneja explica que «estas verrugas salen hacia fuera, sino que se fundizan en la carne. Esto termina el aumento de la capa más superficial de la piel, que presentan como simples callosidades que son muy dolorosas a la presión y, más aún, al rozamiento con los dedos».

Texto: Francisco CASTILLO  
Fotos: Botán...

## ¡PREVENGASE!

«En lo que se refiere al tratamiento, los hongos se atajan sin problemas mediante la aplicación de los derivados del **miconazol**. Estas pomadas son muy eficaces cuando se aplican localmente, y hay que recordar que esta afección no pasa de la planta de los pies».

No obstante, se producen casos en que la afección es más extensa y resistente al tratamiento. En estas ocasiones se utiliza un medicamento llamado **griseofulvina**, que se administra a los pacientes por vía oral. Cabe destacar que se ha avanzado mucho en el tratamiento de estos pacientes. Años atrás, la curación resultaba más larga y penosa para el enfermo. Hoy día es todo lo contrario.

Sin embargo, parece difícil definir cuál debe ser el tratamiento adecuado para las **verrugas plantares**, ya que, sostiene el profesor Organeja, «de un mismo método aplicado a personas diferentes en las mismas condiciones se obtienen

resultados muy variables, sin que aún se conozca el motivo. El papiloma puede tratarse mediante electrocoagulación, es decir, eliminando la verruga con un bisturí eléctrico». También se puede curar utilizando radiaciones, o bien a través de una operación quirúrgica, aunque a veces este sistema reinocula el papiloma y brotan muchos más. En cualquier caso, nadie se queda con las verrugas plantares, ya que éstas remiten espontáneamente en más o menos tiempo.

Por otra parte, la prevención de los llamados **males de las piscinas** no sólo debe correr a cargo de los usuarios, sino también de los encargados de la higiene de las instalaciones. En opinión del doctor Gómez Organeja, «se debe exigir que los encargados de los servicios mantengan una serie de medidas en las instalaciones que destruyan los hongos. Así, se debe evitar que quede agua estancada en las duchas, en el suelo de la piscina, etc. Además, se deberían utilizar desinfectantes que aniquilen estos focos de infección».

## CISNEROS

PERIODICO DE LA PROVINCIA

Redacción y Administración:  
Miguel Angel, 25. Madrid-10

Don.....  
Domicilio.....  
Localidad..... Provincia .....

Ruego se sirvan suscribirme por:

26 números 52 números  
(1 SEMESTRE)  (1 AÑO)

FORMA DE PAGO:

- 1. Giro postal.
- 2. Talón bancario.
- 3. Transferencia cuenta número 4.046. Banco de Gredos. Sucursal Miguel Angel, 21. MADRID

Firma

TARIFAS: Semestral, 520 pesetas; anual, 1.040 pesetas

## BOLETIN DE SUSCRIPCION