

E

L mundo de las nieves está tan cerca para los madrileños que basta asomarse al Parque del Oeste

para contemplar en los días de invierno la inmensa mole blanca de la Sierra del Guadarrama en una lejanía que está tan sólo a sesenta kilómetros de nuestra capital.

Lo que a primeros de siglo era una aventura para los amantes de la naturaleza y de la montaña se ha convertido en el paraíso de miles de madrileños que buscan las nieves de la sierra. No están lejanos los días de aquellos exploradores de lo desconocido que por caminos de cabras y vericuetos en infatigable marcha alcanzaban las cumbres de las Guarramas, de las Guarramillas o de Peñalara, a veces bajo espléndido sol y en otras, en los duros días del invierno, con cielo cubierto, sin apenas luz, en medio de una tormenta de nieve y viento, sin visibilidad y sin refugios donde cobijarse. Recordemos al Marqués de Urquijo, a don Manuel González Amezúa, don Aniceto Zorrilla, y más tarde, Delgado Ubeda, Cástor Ulloa, Aguinaga, sin olvidar a Eleuterio Arias, el primer guía de la Sierra del Guadarrama.

Con el paso del tiempo todo ha cambiado. Lo que era privilegio de unos cuantos ha pasado al dominio popular. Las carreteras y el ferrocarril permiten el desplazamiento desde la capital de grandes masas de aficionados.

Por este motivo Navacerrada se quedó pequeño y extendió sus tentáculos hacia las nieves de las laderas de Peñalara con Valcotos y a Valdesquí, acogido en el Valle del Noruego, a los pies de la Bola del Mundo, creándose de esta forma las dos nuevas estaciones invernales madrileñas en el Puerto de los Cotos, que en pocos años nuevamente han quedado pequeñas para la práctica del esquí.

LA CADENA DEL GUADARRAMA MADRILEÑO

De los cien kilómetros de longitud de la Sierra del Guadarrama que va desde el Puerto del Malagón al de Somosierra no llegan a diez los que son aprovechados para los deportes de

invierno. El centro neurálgico lo encontramos en el Puerto de Navacerrada, límite de las provincias de Segovia y Madrid, en plena carretera de La Granja a la falda del Alto de las Guarramas, más conocida por la Bola del Mundo, donde está instalada la emisora de Televisión Española.

La Bola del Mundo es el verdadero nudo de comunicaciones para el esquí y el montañismo central. Desde sus 2.262 metros y hacia Cercedilla emerge la cadena de los Siete Picos, con sus 2.138 metros de altura, que aboca en el Puerto de la Fuenfría en los 1.796 metros. Dos ramificaciones, una hacia el Alto de los Leones en el Puerto del Guadarrama por la Peña del Aguila (2.009 metros) y hacia el noroeste, hacia Segovia, por la Mujer Muerta, así llamada porque asemeja la figura de una mujer vista por su cara segoviana. Sus laderas llenas de nieve forman parte del Pinar de la Acebeda, de interés nacional y típico bosque de estas regiones.

Una segunda cadena parte de las Guarramas hacia el noroeste enlazando con el Puerto de los Cotos, paralelamente a la carretera y al ferrocarril a este puerto coronada en su extremo por la majestuosidad de la más alta cumbre de todo el Guadarrama, el archiconocido Peñalara, con 2.430 metros de altitud, en la cabecera del Valle del Lozoya y al sur de los verdes y frondosos pinares de Balsaín y de San Ildefonso de la Granja.

Una tercera cadena, toda ella por encima de los dos mil, nace en la Bola del Mundo hacia el este, camino del Puerto de la Morcuera a través de Valdemartín, de las dos Cabezas de Hierro y de Cuerda Larga, termina en el Pico de la Najara. Al sur de las Cabezas de Hierro y de Cuerda Larga, la inmensa mole granítica, dura y áspera, sin vegetación que es la Pedriza del Manzanares, escuela de iniciación y formación de los alpinistas castellanos.

MONTAÑISMO Y ESCALADA

Navacerrada, Valcotos y Valdesquí son punto de partida de innumerables recorridos llenos de belleza que habitualmente usan los montañeros. Desde Navacerrada al Puerto de la Fuen-

fría a través de Siete Picos o por el Camino Schmit, pradera de Navalusilla, Collado Ventoso, Calzada Romana, son rutas frecuentadas por mayores y pequeños por la suavidad de su trazado y protegido de los vientos por espeso bosque de pinos.

Por encima de Valdesquí, la famosa travesía de Cuerda Larga, muy dura, totalmente al aire libre y sin protección al quedar el pinar sobre los dos mil, con nieve y hielo en los largos meses de invierno que puede prolon-

garse al Pico de la Najara y a la Morcuera.

La ascensión a Peñalara desde Valcotos, clásica hace unos años, cuando no habían medios de remonte, todavía, se mantiene en activo para los montañeros que alcanzan Balsaín o La Granja, después de cruzar la Laguna de los Pájaros, Los Claveles, el Reventón, Malagosto, el Nevero, etc., o hacia el sur en busca de Rascafría. Son itinerarios más o menos fijos que entran de lleno en las marchas

y travesías que anualmente organiza la Federación Castellana.

Los hielos de los acantilados y cornisas de Peñalara son puntos que aprovechan los alpinistas para sus escaladas en hielo.

NAVACERRADA Y SUS PISTAS DE ESQUI

A derecha e izquierda de la carretera de ascenso al Puerto de Navacerrada nos encontramos las pistas de esquí. Antes

de alcanzar el límite de las dos provincias en el margen derecho la Pala del Juvenil y La Mancha, orientadas al oeste, son más suaves que las de la cara norte, pistas propias para entrenamientos y competiciones infantiles descendiendo de las proximidades de la Bola del Mundo. A la izquierda, las más cortas y más suaves por su perfil, algunas con fuertes desniveles, propias para neófitos o esquiadores poco experimentados, las del Telégrafo, Escaparate, de la





primer domingo de agosto, festividad de la Virgen de las Nieves, en una fría competición por el gélido estado de sus aguas. De las tres estaciones de invierno la más simpática y acogedora por sus bellezas naturales es Valcotos. Sus pistas se mantienen por los medios de remonte siguientes:

Instalación	Longitud	Desnivel	Capacidad Viaje/h.
Telesilla de Zabala.....	810	227	720
Telesilla de la Pradera.....	1.066	287	600
Telesquí Dos Hermanas.....	713	237	600
Telesquí Lagunas I.....	376	88	600
Telesquí Lagunas II.....	376	88	600

Instalación	Longitud	Desnivel	Capacidad Viaje/h.
Telesquí Lagunas III.....	480	80	600

VALDESQUI O EL VALLE DEL NORUEGO

Las altas cumbres que rodean Valdesquí se abren en abanico a ambos lados del Valle del Noruego, desde el vértice de la Bola del Mundo, dueño y señor de todo el enmarque de la zona deportiva. Un largo macizo montañoso se alza por encima de los dos mil metros por un lado y por el otro, a la izquierda, surge al final, Peñalara, protegen

las pistas que descienden de las altas cimas resguardándolas de los fríos y fuertes vientos serenos del norte proporcionándole una climatología muy igual y muy suave. En las laderas y en el fondo del valle se almacenan ingentes cantidades de nieve de muy buena calidad para el esquí que duran hasta bien entrada la primavera. Hay pistas difíciles como las del Cerro de Valdemartín, Bola del Mundo y Peña del Aguila, para esquiadores de reconocida técnica, que se completan con otras de suave desnivel para neófitos y esquiadores intermedios como las de la Pradera, del Arroyo, Loma del Noruego, y las más suaves para niños y neófitos.

Sus magníficas instalaciones mecánicas cubren todas sus pistas.

Instalación	Longitud	Desnivel	Capacidad Viaje/h.
Telesquí Peña del Aguila.....	380	124	1.000
Telesquí Loma del Noruego.....	586	156	760
Telesquí de Valdemartín.....	1.010	315	900
Telesquí Bola del Mundo I.....	980	258	800
Telesquí Bola del Mundo II.....	886	232	800
Telesquí de la Pradera.....	755	93	600
Telesilla del Arroyo.....	880	108	720
Telesilla Collado de Valdemartín.....	792	224	720

Estación o del Bosque, muy protegidas, hacen las delicias de los que allí acuden a esquiar.

Por encima de la carretera que va al Puerto de los Cotos y descendiendo de las Guarramillas o de las Guarramas, las más duras y peligrosas por sus fuertes desniveles y la capa de hielo que cubre su superficie en las primeras horas de la mañana, ponen a prueba la fortaleza física, la habilidad y técnica de los esquiadores experimentados, forman el conjunto de los grandes escenarios de las competiciones. Bien conocidas son la Pala de Montañeros, en el mismo mirador del puerto, que domina el inmenso mar de pinos de Balsaín. Más allá, la del Pluviómetro y el tubo de Arroyo Seco que por su amplitud permite marcar simultáneamente los dos trazados del «slalom» y el tubo de Arroyo Frío, que desciende desde las proximidades de la Bola del Mundo con un recorrido de cerca del kilómetro y medio y un desnivel de cuatrocientos metros, es el ideal para el «slalom» gigante.

Todas las pistas tienen sus telesquíes y telesilla con las siguientes características:

Instalación	Longitud	Desnivel	Capacidad Viaje/h.
Telesilla de Guarramillas.....	1.036	304	700
Telesilla del Bosque.....	711	230	515
Telesilla del Telégrafo.....	297	59	600
Telesilla de la Mancha.....	804	316	515

Instalación	Longitud	Desnivel	Capacidad Viaje/h.
Telesilla de la Estación.....	272	70	720
Telesquí del Pluviómetro.....	998	309	900
Telesquí del Escapate.....	243	46	600
Telesquí de Arroyo Seco.....	349	165	600
Telesquí del Telégrafo.....	308	61	600
Telesquí de Arroyo Frío I.....	506	211	600
Telesquí de Arroyo Frío II.....	369	186	600

VALCOTOS EN PEÑALARA

La ladera sur de Peñalara es el enclave de la estación invernal de Valcotos. Sus fuertes pendientes, llenas de dificultades en las alturas y la suavidad en sus zonas bajas, entre pinos que alcanzan una altura de los dos mil metros, permite los grandes descensos hasta la estación de salida a través de amplias pistas como la de Dos Hermanas, de Las Cornisas, del Refugio de Zabala o del Bosque, orientadas al este y al sureste de Peñalara.

Otro de los grandes alicientes de Valcotos es la Laguna de Peñalara en la cota 2.021, punto de reunión de montañeros y alpinistas y escenario natural para la travesía a nado, que anualmente organiza la Sociedad Deportiva Excursionista, congregando a los deportistas invernales con los nadadores el





NECESIDAD DE AREAS DE EXPANSION

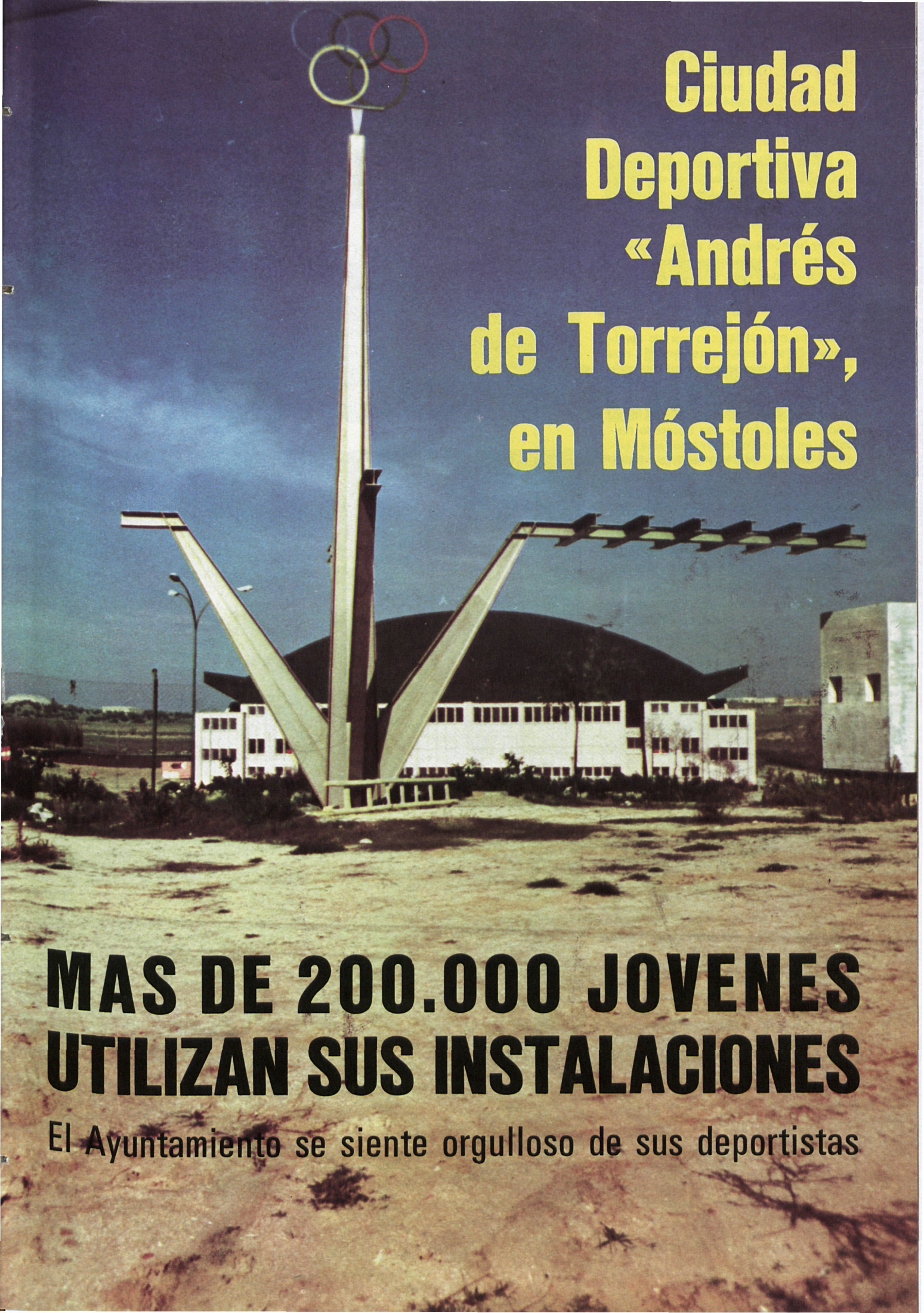
Decíamos en un principio que todo ha quedado pequeño y que la reducida área esquiable de las tres estaciones invernales madrileñas probablemente no sobrepasa con mucho las quinientas hectáreas. La masa de aficionados crece por días, sobre todo después del «boom» del esquí con el triunfo de Paquito Ochoa en la Olimpiada de Sapporo. A las estaciones del Guadarrama no solamente acuden aficionados de nuestra capital, sino también de Segovia y de las otras provincias vecinas.

El problema conforme pasa el tiempo se va haciendo más acuciante y angustioso y cada día se ve a los esquiadores, montañeros y turistas perder el tiempo al pie de las estaciones de salida sin poder aprovechar, como es su deseo la jornada dominical o festiva lanzándose desde lo alto de las Guarramas, de Valdemartín o por Dos Hermanas.

No se puede defraudar a toda esa masa de gente que quiere practicar un deporte y han elegido el de la montaña. Hay que darles facilidades para que regresen contentos y satisfechos a sus poblaciones buscando por nuestra sierra las zonas que por la calidad de sus nives, longitud de sus pistas y sus desniveles puedan ser aptas para una ampliación de la zona de esquí.

Las vertientes de la Mujer Muerta hacia Segovia. La cara norte de Peñalara. El Ventisqueiro de la Condesa tan utilizado hace años cuando no existían los medios mecánicos y al que se puede entrar por Manzanares el Real, descongestionando las zonas altas de Navacerrada, Valcotos y Valdesquí, dando más vida a aquel pueblo. La enorme masa de la Maliciosa. El Valle de las Cerradillas en la falda de Cuerda Larga, hacia el Puerto de la Morcuera, son zonas que a primera vista pueden ser muy útiles para una real y efectiva expansión del esquí donde alcanzar cotas medias más superiores a las existentes y un mantenimiento del rango internacional que actualmente posee el esquí español.

José María
FEDED URRIOS



**Ciudad
Deportiva
«Andrés
de Torrejón»,
en Móstoles**

**MAS DE 200.000 JOVENES
UTILIZAN SUS INSTALACIONES**

El Ayuntamiento se siente orgulloso de sus deportistas



CONTINUANDO con el propósito de dar a nuestros lectores una amplia información sobre las instalaciones deportivas existentes en nuestra provincia, en esta ocasión nos vamos a ocupar de la Ciudad Deportiva «Andrés de Torrejón», en Móstoles, que se construyó en varias etapas y que hoy se encuentra ya funcionando a pleno rendimiento.

Nos hemos acercado al Ayuntamiento para que nos cuenten cuáles son las actividades que se desarrollan en esta ciudad deportiva, y si verdaderamente los jóvenes hacen buen uso de sus instalaciones. El Ayuntamiento se encuentra muy satisfecho por los resultados que se vienen obteniendo —nos manifiestan— y se sienten orgullosos de sus jóvenes deportistas, que no sólo han conseguido buenas clasificaciones y marcas a nivel provincial y nacional, sino que también se han obtenido medallas en pruebas internacionales, como la Medalla de Plata en Triple Salto, conseguida por Jiménez, en los Juegos de la F.I.S.E.C., celebrados en Cholet, Francia. Sobre este atleta tenemos que señalar que ha establecido la mejor marca nacional en su edad, con 13,31 metros, conseguida en la final nacional «Juan Sastre».

Sobre el uso y utilización de las instalaciones se nos ha informado que en los primeros ocho meses del pasado año pasaron por las piscinas 87.764 personas; utilizaron las pistas de tenis y el frontón, 16.779, y por las escuelas deportivas pasaron 27.992 jóvenes. Más de 3.000 personas hicieron del polideportivo cubierto, donde se realizaron varios campeonatos de baloncesto en sus diferentes categorías. También se beneficiaron de esta ciudad deportiva los colegios nacionales y privados, y en este sentido, se beneficiaron de sus instalaciones 6.000 personas. En total, en estos ocho meses indicados, pasaron por la ciudad «Andrés de Torrejón» 204.294 personas, de todas las edades y sexos.

Con el Plan de Instalaciones Deportivas de 1971 se puso en marcha la ciudad deportiva, cuyas primeras construcciones fueron una piscina olímpica, una pista de atletismo y sus vestuarios correspondientes. Al año siguiente se añade a lo ya existente cuatro pistas de tenis, un frontón mixto, una piscina polideportiva y una de baloncesto. Un año más tarde (1973) se construye un pabellón polideportivo cubierto, y en el plan de 1974 una piscina cubierta. Todas estas instalaciones supusieron una inversión de 79.306.909 pesetas, que fue subvencionada por la Delegación Nacional de Educación Física y Deportes, la Diputación Provincial y el Ayuntamiento de Móstoles.

Desde «Cisneros» enviamos a toda la afición deportiva de Móstoles nuestra felicitación y nuestro deseo de que sigan por este camino.

Enrique SANMATEO MEANA

Profesor de Educación Física

