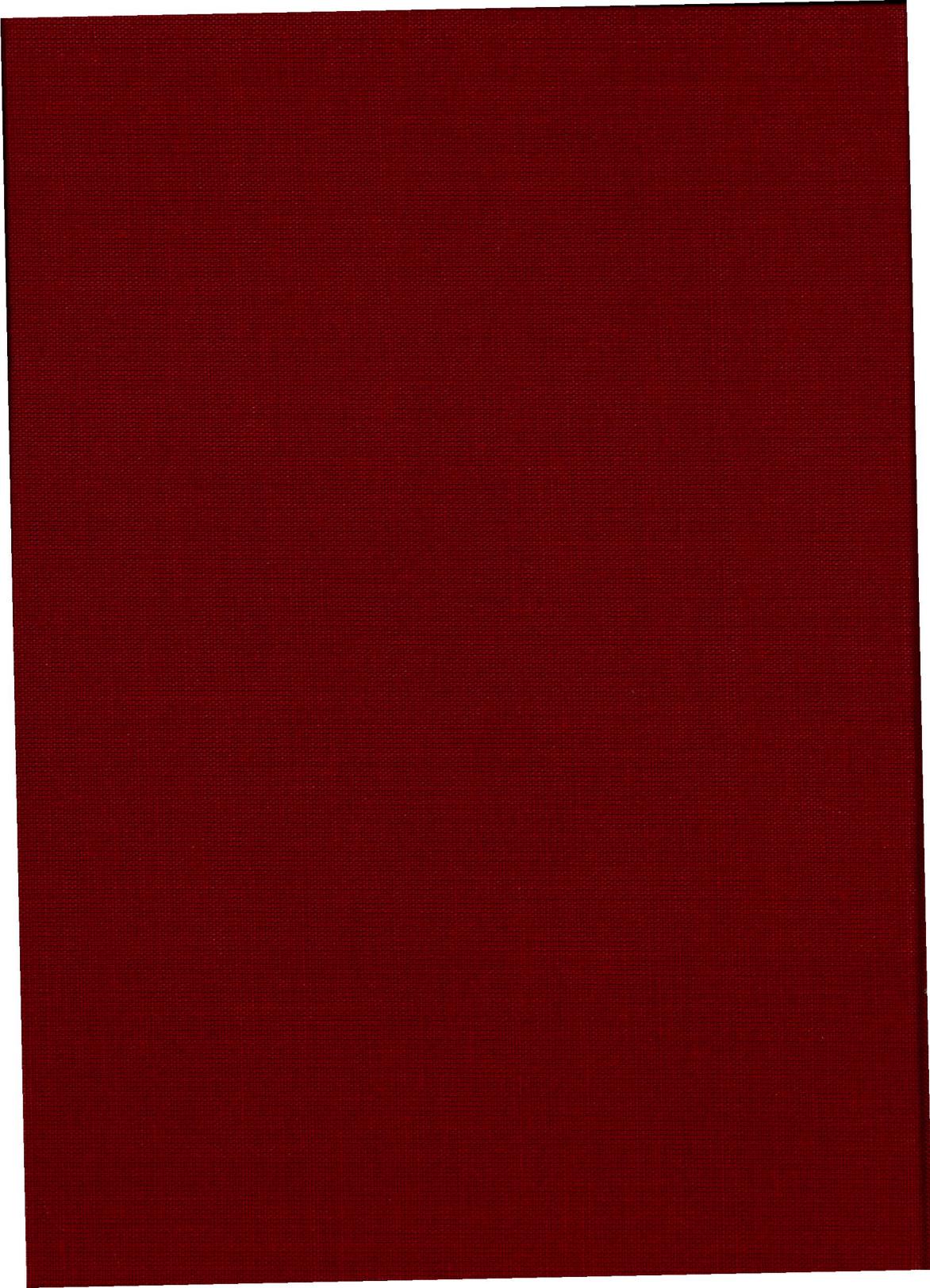
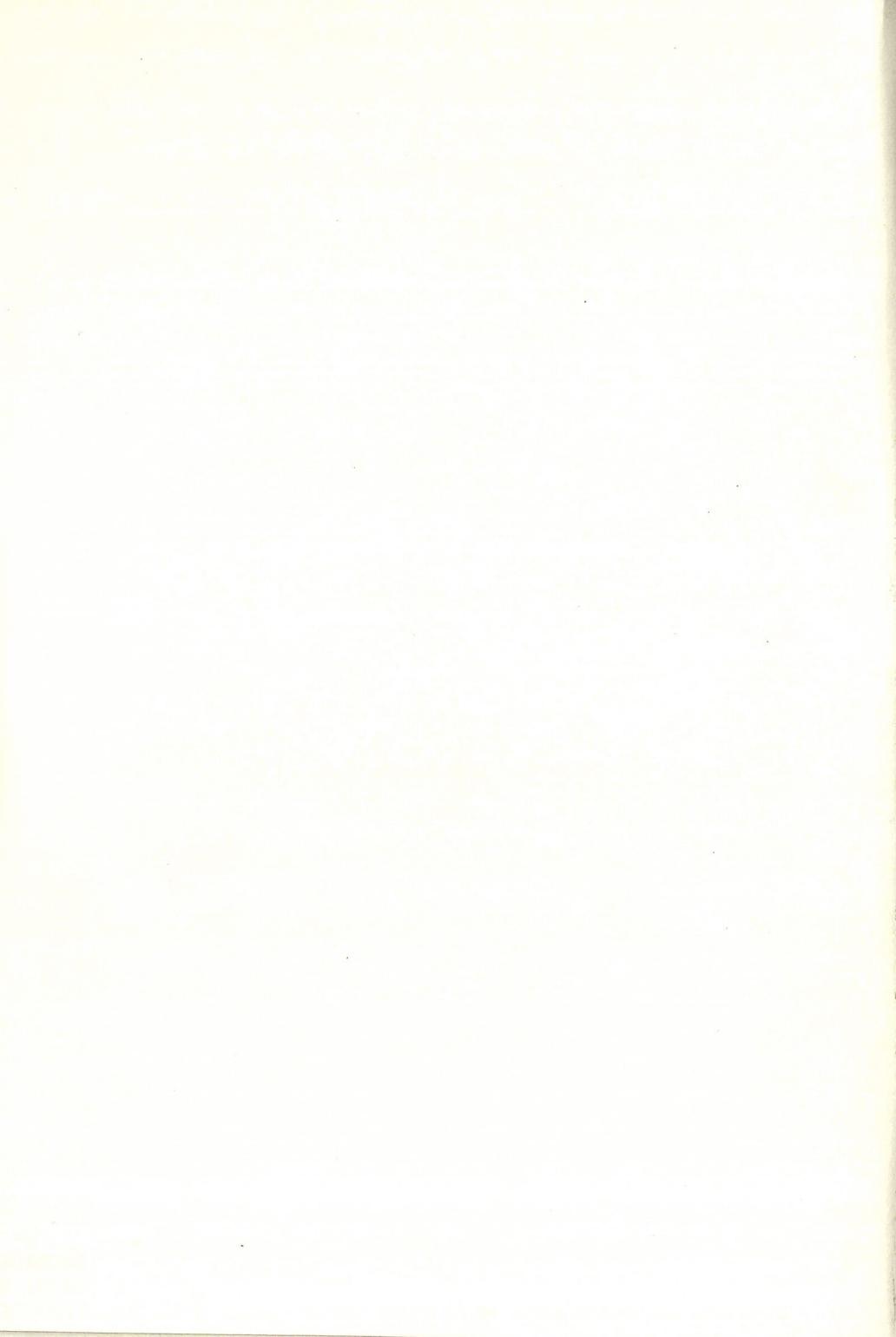


A-C.106/9







# BALNEARIO DE EL MOLINAR

AGUAS Sulfurosas

VISTA GENERAL.

DEPOSITO DE AGUA DULCE

WEDD DE LA FUENTE

LA FUENTE

DEPOSITO DE AGUA MIEZAL

PUERTO DE LOS CAJES

BALNEARIO

VELERA

VISTA DE EL BALNEARIO

CASA DE LA FUENTE

GRUTA

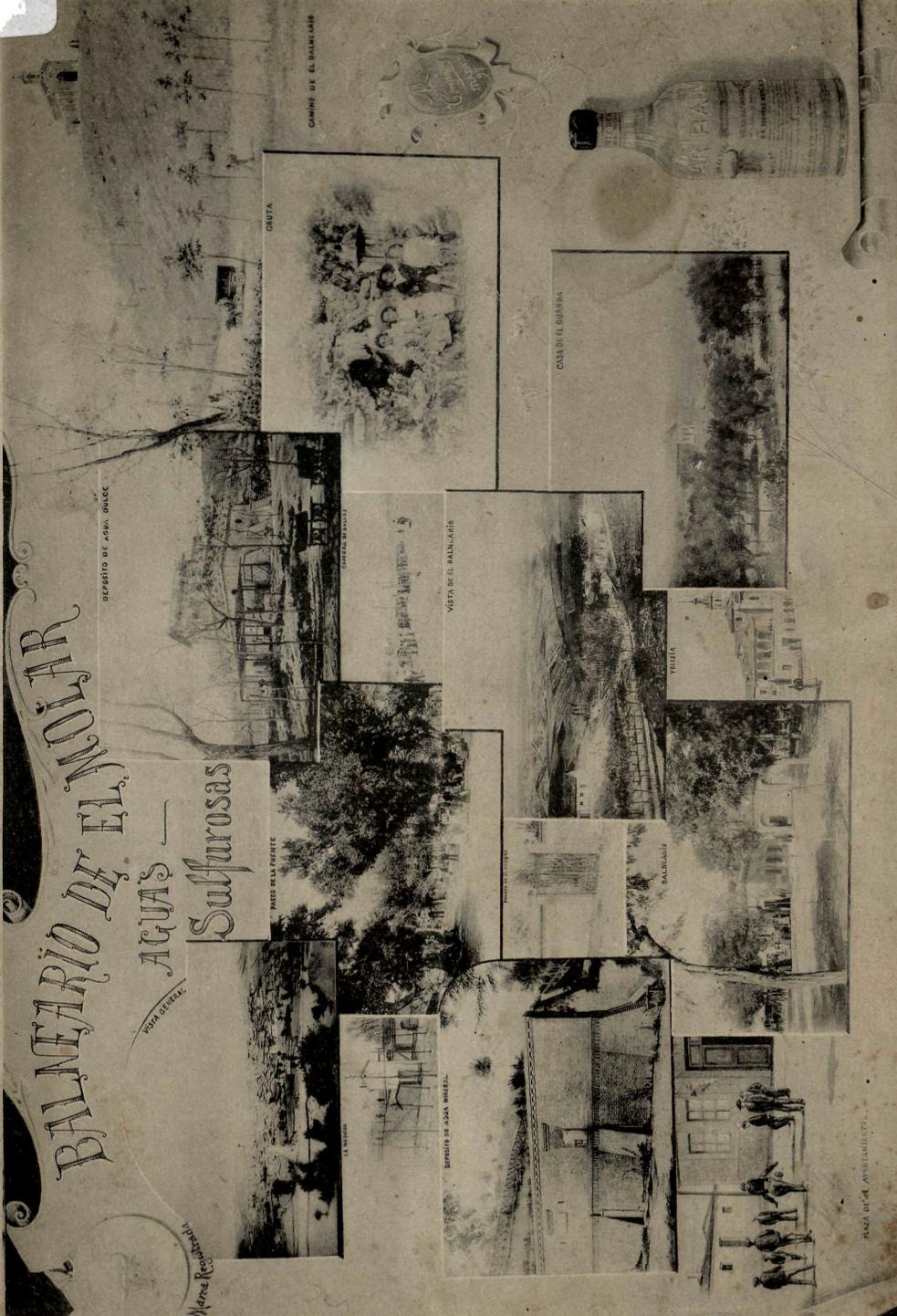
CASA DE EL QUINBA

CAMINO DE EL BALNEARIO



Alfreda Comandante

PLAZA DE CAJES AVITABILETS



**LIBRERIA JIMENEZ**  
Mayor, 66  
MADRID

A-Gaj. 106/9

R  
68265

# GUÍA DEL BAÑISTA

EN

# EL MOLAR

(FUENTE DEL TORO)



MADRID

IMPRENTA DE LOS HIJOS DE JOSÉ M. DUCAZCAL

Plaza de Isabel II, núm. 6.

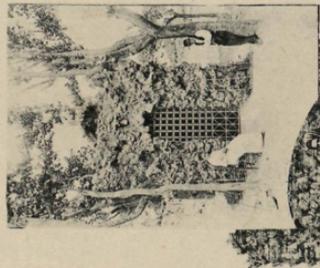
—  
1897



# BALNEARIO de 'EL MOLAR'

AGUAS SULFIDOHIDRICO-SALINO-SULFATADAS

CURACIÓN RADICAL DE TODAS LAS ENFERMEDADES DE LA PIEL Y APARATO RESPIRATORIO



A  
4 HORAS  
DE  
MADRID



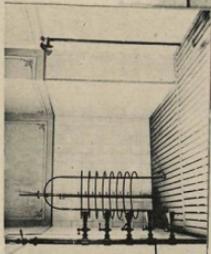
FUENTE  
DEL  
TORO  
MANANTIAL



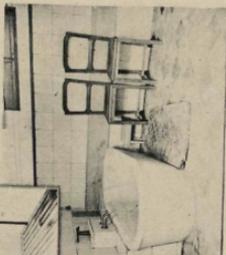
VISTA GENERAL  
DEL  
BALNEARIO



HOTEL



SALA DE DUCHAS



CUARTO DE BAÑO



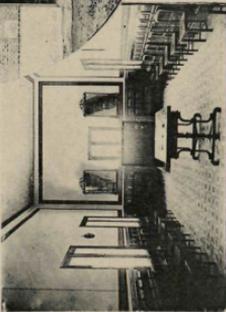
INHALACIONES Y PULVERIZACIONES



ROTONDA Ó SALON DE ESPERA  
PARA EL BAÑO

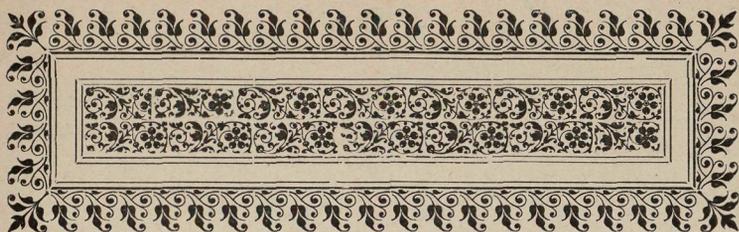


ENTRADA  
AL BALNEARIO



SALA DE RECREO





## DOS PALABRAS AL LECTOR

**L**A primera cuestión que se precisa resolver, dada la existencia de una enfermedad crónica, en orden á su tratamiento, es si puede mejorarse por el hidromineral. Resolver este problema el enfermo mismo, es caer en el error la mayor parte de las veces, y por eso vemos en los Balnearios enfermos con pólipos, con cánceres, con enfermedades del corazón avanzadísimas, *intratables* por ese medio.

Alguna equivocación de estas podrá evitar la lectura de este folleto. Á lo menos, el que esto escribe quizá no tenga que despedir de su gabinete de consulta de *El Molar* tantos enfermos como rechaza, por mala indicación.....

La segunda cuestión, ó segundo problema que se presenta, una vez resuelta la anterior, es: ¿qué aguas minerales convienen ante tal enfermedad, y sobre todo ante tal *enfermo* crónico?

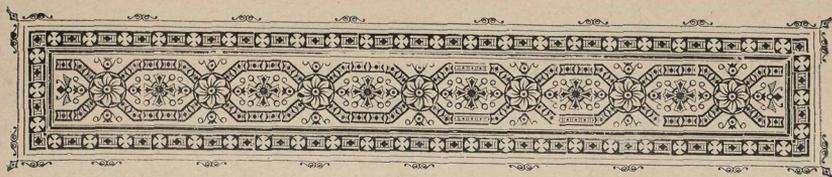


Y también este librito dirá algo para que se pueda saber quién *no debe* ir á *El Molar* (contraindicación), y á quién le están indicadas estas aguas y baños (indicaciones).

Naturalmente, para los que vayan será más útil la lectura de estas páginas, que servirán también para evitar á muchos molestias inútiles, pues yo opino que el crédito de un Establecimiento estriba, no en que *vaya* mucha gente, sino en que *vaya* la que debe ir, y *vuelva mejorada ó curada*.

Con que eso se logre en *El Molar*, se dará por satisfecho su Médico Director.

*H. Rodríguez Pinilla.*



## I

**Itinerario. — Alturas barométricas del camino y del pueblo El Molar. — Temperatura en el estío; clima. — Instalación de aposentamiento. — La vida vegetativa del bañista. — Temporada oficial y temporada individual.**

**E**L pueblo de *El Molar*, situado en la carretera de Francia, á 43 kilómetros de Madrid, y á 820 metros de altura sobre el nivel del mar, tiene á unos 400 metros en dirección NE., un manantial de agua sulfurosa, llamado *Fuente del Toro*, fuente naturo-medicinal de que vamos á ocuparnos, y á la cual debe *El Molar* el más importante elemento de prosperidad.

En efecto, el pueblo tiene unos 600 vecinos, depende del Juzgado de Colmenar Viejo y su riqueza agrícola, pecuaria é industrial es escasa. El viñedo es casi su única fuente de vida; pero la VIDA DE LA FUENTE....., de la Fuente del Toro, es, como puede figurarse, origen de trabajo, y un recurso de la riqueza pública. Y aun podía serlo más.

El pueblo, sin embargo, tiene elementos propios para su desarrollo y cultura, fuera de la estación estival. La carretera de Torrelaguna aboca á la de Francia en *El Molar*. Está en construcción el ferrocarril de vía estrecha de Madrid á San-

toña, que partirá á dos kilómetros, y hay estación telegráfica todo el año, aunque de servicio limitado.

El viaje se hace con relativa facilidad. Hay coches-correos y especiales constantemente; pero en la temporada oficial van á parar á la fonda del Establecimiento; parten de la calle de la Aduana, 13.

La altura de Madrid sobre el nivel del mar en la Puerta del Sol es, como se sabe, de unos 634 metros. Pues bien; la carretera de Francia va subiendo hasta Fuencarral (10 kilómetros); desciende después hasta el puente de Viñuelas, sigue á 600 metros poco más ó menos por Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. Al llegar á San Agustín, empieza la subida con pendientes muy forzadas, y en *El Molar* es, como hemos apuntado, 820, y algo menos en la Fuente del Toro.

De las tres observaciones diarias que hemos tomado de la temperatura en los meses de estío, podemos deducir que la temperatura media de Junio es, á las seis de la mañana, 17°; á mediodía, 26°, y á las seis de la tarde, 20° c°. En el mes de Julio, son: 20°, 30° y 22° respectivamente. En el mes de Agosto, 19°, 28° y 20°, y en la primer quincena de Septiembre 13°, 23° y 15° en las horas dichas. La presión barométrica oscila entre 690 y 715, según un barómetro aneróide, de cuya exactitud no respondemos. Los días tempestuosos han sido cuatro en la temporada de 1896, y diez en la de 1895. Los vientos que predominaron en la de 1896, única observada por nosotros, fueron los del primer cuadrante.

\*  
\* \*

La instalación, lo que puede llamarse «medios de vida en *El Molar*» es cómoda, pero no lujosa. El que haya visitado, como el que esto escribe, los grandes Balnearios del extranjero, Mont-Dore y la Bourboule en Francia, Carlsbad en Bohemia, en donde unas cuantas habitaciones, en un buen piso, en buena fonda, suben á 1.000 francos diarios, en donde existen detalles de lujo, como, por ejemplo, aparatos para enjugar rá-

pidamente el cabello de las señoras al salir del baño, y cosas por el orden, ese se desencantaría en *El Molar...* y en todos los Balnearios de España.

Si se pide solamente una habitación higiénica, bien ventilada, muebles de aseo, ropas decentes y limpias, y comida sana, hallará su deseo, y en variada escala, desde la fonda á la moderna, con mesa redonda, á la modestísima «casa de huéspedes.»

Hay también posibilidad de vivir independientemente las familias en pisos amueblados.

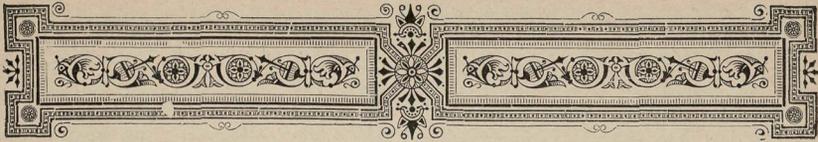
La vida vegetativa puede hacerse bien. Leche fresca, huevos del día, pan blanco, pollos y gallinas, y carne de carnero y ternera, son la base de la alimentación. Debe prescindirse de los pescados, si no están encargados con esmero al mercado de Madrid, y así de porción de cosas necesarias para los *gourmets*, pero no precisas para los enfermos de modestas necesidades.

Por último, la relación telegráfica con la Corte, y la que establecen varios carruajes al día, hacen posible la satisfacción de alguna pequeña urgencia ó capricho que pueda ocurrir al bañista en *El Molar*.

La temporada oficial es de 15 de Junio á 15 de Septiembre. La mejor época, Agosto, y la residencia debe ser de veinte días á tres semanas.

Es ridícula la antigua costumbre de hacer cortísimas temporadas. Dominar una enfermedad crónica es harto difícil, aun con el tratamiento mejor establecido; dominarla en breve tiempo, es imposible.





## II

**Camino del Bañero. — Descripción del Establecimiento y sus dependencias. — El agua de la gruta, su composición, yacimiento, temperatura y caudal. — Cuánta agua debe beberse, y cuánta puede beberse. — La consulta con el Médico Director.**

**A**NA vez hospedado, más ó menos modestamente, el bañista, su primer deber es el descanso, pues la balneación, con un agua mineral sobre todo, es perjudicial cuando se está fatigado.

Como no hay hasta ahora hotel construido al lado del Establecimiento balneario, y el bañista se aloja en el pueblo, á corta distancia de aquél, hay establecido un servicio de coches que, por el módico estipendio de 10 céntimos, transportan al que no quiere darse un paseo, que en algunas ocasiones es conveniente.

En cinco minutos se llega al Bañero, cuyas dependencias todas y los jardines y paseos á él anejos están rodeados de un muro. Dentro de éste, en lo que constituye la finca, se ven el edificio poligonal, de un solo piso, en donde están montados los servicios balneoterápicos; otro de dos pisos, que comunica con éste, en donde están las máquinas de calefacción y elevación del agua; dos inmensos depósitos del agua mineral de 300 metros cúbicos de cabida; la gruta en donde está la

Fuente del Toro, y la casa del guarda-jardinero, construída el pasado año sobre una de las elevaciones naturales que el terreno presenta allí. Una fuente de agua dulce en medio del jardín, da belleza y frescura al sitio, en unión de los álamos negrillos y acacias, que proporcionan agradable sombra en los contornos.

El *Balneario*, propiamente dicho, es el edificio poligonal, cuya entrada principal da acceso al jardín, y sobre cuyo pórtico existe una lápida de mármol con una inscripción conmemorativa de los primeros dueños de la finca y de los que la reformaron posteriormente.

En línea recta con la entrada exterior, se penetra en una *serre* circular, alrededor de la que están los gabinetes de baño (once), con pilas de mármol, encima de las cuales hay un aparato de ducha de lluvia.

Por el amplio pasillo que circunda á esta *serre* y gabinetes de baño, tiene entrada el salón de recreo, provisto de un piano, y adornado con sencillez; el gabinete de consulta del Médico-Director, anejo al cual existe un cuarto para reconocimientos: el despacho del Administrador, con una salita de espera; otro salón, dividido en dos compartimientos, para hidroterapia, y en los que hay aparatos para toda clase de duchas, circular, chorro, lluvia escocesa, etc., con su tribuna correspondiente (instalación moderna de la Casa Corcho de Santander), y otro amplio salón con los instrumentos y aparatos necesarios para pulverizaciones é inhalaciones á diversas temperaturas (instalación también moderna de la misma casa).

Contiguo á este edificio, aunque separado por un puentecito, está otro dedicado á la instalación de las calderas y depósito del agua caliente, separado convenientemente del depósito de la fría, y á suficiente altura.

Los depósitos del agua mineral son realmente una obra maestra. Véanse á la izquierda del Balneario, y si á simple vista semejan toscos muros de construcción, son, repetimos, una buena obra arquitectónica.

Como la Fuente del Toro, es decir, la única fuente mineral que en la localidad existe, es de caudal pequeño para las

necesidades crecientes de la numerosa clientela de *El Molar*, fué preciso dar con el medio de que, sin descomponerse el agua mineral, pudiera haber siempre la necesaria para la balneación y servicio de duchas. Este servicio lo realizan estos depósitos de 300 metros cúbicos cada uno, cerrados herméticamente, revestidos de portland, y cuyo contenido se vigila por tubos comunicantes de cristal.

Esto asegura la composición constante del agua del baño y duchas, únicas cosas á que se dedica, porque la fuente de la gruta suministra directamente la que se usa en bebida y la precisa para inhalaciones y pulverizaciones.

Esta Fuente de la Gruta—Fuente del Toro—es una artística construcción que puede verse en el grabado de esta portada.

Una escalera de portland facilita el descenso á esta fuente, cubierta por un cristal, para que pueda vigilarse constantemente el nivel del agua y el nacimiento de la misma por entre las grietas de la roca. De la labor artística y de capricho que en esta gruta puede verse, puede dar idea el dibujo aquí estampado más que nuestra descripción.

Por último, enfrente de los depósitos del agua mineral, sobre una eminencia natural del terreno, se ve una caseta habitación del guarda y bañero.

Descrito así, á grandes rasgos, el Balneario con todas sus dependencias, que es lo que constituye la *estática* del mismo, daremos idea de lo que puede considerarse vida del mismo, de su parte *dinámica*, del agua mineral, en fin.

Brota de entre las grietas de una peña caliza (1) el agua mi-

---

(1) En el centro de la carretera de Madrid á Burgos, antes de entrar en *El Molar*, el terreno cretáceo descansa sobre el gneis. En la base se hallan algunos metros de areniscas con una capa de caliza en medio, de sólo 20 á 30 centímetros de grueso. Después viene un grande espesor de calizas varias, en seguida otro de margas y calizas arcillosas y luego calizas con un filón irregular de manganesa entre ellas. Las arenas del diluvium vienen en seguida. La inclinación de las capas del terreno cretáceo es de 30° al SE.

Es notable que un kilómetro hacia Levante, es decir, en el Balneario, falta la división superior de caliza, y sólo resta la inferior, ó por mejor decir, parte de ella; pues, según queda dicho, apenas ofrece el espesor de 20 metros, hallándose en la base la arenisca, después capas de arcilla y en seguida otras de arenisca y caliza y en la parte superior otra vez arenisca.